



# KAZIM TUNÇ İLKOKULU

## OKULA UYUM HAFTASI

### VELİ SEMİNERİ (1-3 EYLÜL 2021)





**Tebrikler!😊 Çocuğunuz okula başlıyor.**

**Peki, çocuğunuzun okula uyumuna nasıl destek olabilirsiniz?**



**Okul**, sosyalleşme sürecinde ilk temel toplumsal kurumdur. Bu kurum belirli öğrenme kalıplarının gerçekleştirilmesi sorumluluğunu taşır.

**Temel amacımız** ise okulu seven, araştırmaktan mutluluk duyan, kendine güvenli, sosyal çevresi ile uyumlu, bilgili, başarılı, sorumluluk sahibi, verimli ve doyurucu bir yaşam sürececek kişiler yetiştirmektir.

**Okula başlama** süreci, hem **çocuk** hem de **aile** için heyecan verici bir süreçtir ve pek çok duygu aynı anda hissedilir.



### **Çocuklar;**

- ✓ Öğrenci olma, arkadaşlar bulma, yeni şeyler öğrenmenin verdiği mutluluk ve heyecanın yanı sıra;
- ✓ Okul nasıl bir yer?
- ✓ Okulun içinde kaybolursam ne olacak?
- ✓ Öğretmenim nasıl birisi?
- ✓ Tuvaletim geldiğinde, tuvaletin yerini bulamazsam ne yapacağım?
- ✓ Ailem okul çıkışında beni yalnız bırakırsa ve söyledikleri saatte okulun önünde olmazsalar ne olacak?
- ✓ Arkadaşlarım benimle oynamazsa okulda yalnız mı kalacağım?
- ✓ Ailem ben yokken evde ne yapıyor?
- ✓ Ben okuldayken aileme kötü bir şey olur mu?

### **Anne ve babalar;**

- ✓ Çocuklarının okula başlamasının gururunu ve heyecanını yaşarken aynı zamanda;
- ✓ Çocuğumla öğretmen yakından ilgilenecek mi?
- ✓ Çocuğum okulda güvende mi?
- ✓ Kendisine arkadaş bulabilecek mi?
- ✓ Tuvalet ihtiyacını giderebilecek mi?
- ✓ Okulda çocuğum acaba ne yapıyor?
- ✓ Çocuğum beslenmesini yapabilecek mi?

**gibi kaygılar yaşarlar.**



# Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlayabilirim? (I)

## Okul başlamadan önce...

- Unutulmamalıdır ki, tüm öğretmenler okula hazırlık ve çocukların okula uyumu konusunda gerekli donanıma sahip ve aynı zamanda öğrencilerin ve ebeveynlerinin kaygılarının farkında meslek profesyonelleridir.
- Öncelikle tüm bu yaşanan **duygu ve düşüncelerin normal olduğunu bilin.** Çocuğunuza ve kendine zaman verin.
- Bu sürecin çocuğunuz için önemli bir başlangıç olduğunu, gömleğin ilk düğmesi olduğunu unutmayın. Bu sürece zorunlu olmadıkça ameliyat, taşınma gibi yeni ve önemli şeyler eklememeye çalışın.

# Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlayabilirim? (II)



## Okul başlarken...

- Çocuğu duygusal olarak okula hazırlamak için; okula hazırlık, okula başlama, sınıf kuralları, okul sevgisi, öğretmen sevgisi vb. konuları içeren kitaplar okunabilir; ebeveynler okul döneminde yaşadığı komik, eğlenceli anıları çocuklara anlatabilir; birlikte okul alışverişine gidilebilir, bazı şeyleri onun seçmesi sağlanabilir. Bu sırada, okulun keyifli yanlarına vurgu yapmak ancak aşırı övücü, yargılayıcı ya da abartılı ifadelerden de kaçınmak gerekir.
- Çocuk okula girmeden önce okul hakkında bilgilendirme yapılmalıdır. Çocuk okulda gününün nasıl geçeceğini, ne zaman kiminle okula gideceğini, okulda uyması gereken kuralları (okul ve pandemi kuralları), ne zaman kiminle eve döneceğini, iyice anlamalıdır.
- Okula ya da öğretmene dair kaygılarınız, olumsuz düşünce ve eleştirileriniz varsa, bunu çocukla paylaşmayın ve başkasıyla konuşurken de duymasına olanak sağlamayın. Kaygı bulaşıcı bir duygudur. Ayrıca, veli okula karşı olumsuz bir tutum içerisindeyse, çocuk da bunu model alır. Okula, öğretmenine, arkadaşlarına, okul etkinliklerine uyum sağlamada güçlükler yaşar.
- Çocuk evde istemediğiniz bir davranışta bulunduğunda «öğretmene söylemek» ile tehdit etmeyin; bu durum çocuğun gözünde öğretmeni korkutan ve sevgi duyulmayan bir yetişkin haline getirebilir.



# Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlayabilirim? (III)



## Okul başladıktan sonra...

- Çocuğunuzu okula bırakın ve kendinizden emin bir şekilde ona «hoşça kal, iyi dersler» demeye özen gösterin. Vedalaşmayı mümkün olduğunca uzatmadan yapabilirsiniz, çocuğa da «okul güvenli bir yer» mesajını verebilirsiniz.
- Çocuğunuz okuldan döndükten sonra, okulda yaşadıkları konusunda onunla konuşun.
- Çocuğunuz için evde bir çalışma ortamı oluşturun.
- Okul ihtiyaçlarını, öğretmenlerimizden ve okul idaremizden alacağınız bilgiler doğrultusunda, çocuğunuzla birlikte, eksiksiz olarak hazırlayın.
- **Ödev ve Dinlenme:**
  - \* Ödevlerini parçalara bölün; kısa çalışma süreleri ve kısa dinlenme aralıklarıyla çalıştırın. Günlük zamanını birlikte planlayın.
  - \* Okuldan gelince çalışmaya başlamadan önce yemek yemesi, dinlenmesi ve biraz oynaması için zaman tanıyın.
  - \* Çocuğunuz ödevlerini yaparken, yanlış yaptığında vereceğiniz tepkilere dikkat edin; çocuğun kendine güvenini kırmayın, onu okumaktan soğutmayın.
  - \* Yapamadıklarını değil, yapabildiklerini ön plana çıkarın.
  - \* Yapabileceği ve öğrenebileceği konusunda onu cesaretlendirin.
  - \* Yaşadıklarının normal olduğunu belirtin.
  - \* Çocuğunuzu sınıftaki arkadaşlarıyla, kardeşleriyle, akrabalarınızla ya da komşularınızla kıyaslamayın. Bütün çocukların farklı bireyler olduğunu; bazı çocukların uyum için de, başarı için de daha çok zamana ihtiyacı olabileceğini, unutmayın.



# Çocuğumu Okula Nasıl Hazırlayabilirim? (IV)

## Eğitim hayatı boyunca...

**Rutin oluşturun:** Çocuğunuzun uyku, beslenme ve ders çalışma davranışlarını kapsayan bir rutin oluşturun, bu rutinin uygulanmasında kararlı ve net olun.

\* **Düzenli uyku; öğrenmeye, hafızaya ve büyümeye katkı sağlar.**

\* **Doğru ve dengeli beslenme; çocuğın sağlıklı gelişimini ve büyümesini destekler, zihin performansını artırır. Bu sebeple her sabah mutlaka kahvaltı ederek okula gelmesine özen gösterin. Okulda acıktığı zaman yiyebileceği yiyeceklerini evde hazırlamaya özen gösterin ve pandemi sebebiyle yiyeceklerini paylaşmaması gerektiğini de tekrar hatırlatın.**

\* **Her çocuğın birbirinden farklı olduğunu, farklı hızda geliştiğini, farklı yetenek ve ilgi alanları olduğunu, rutinde kendisine ait özellikler de olabileceğini, diğer çocuklarla birebir aynı programı uygulayamayacağını unutmayın ve onu diğer çocuklarla kıyaslamayın.**





# Çocuklar Bazen Okulda Zorlanabilirler...

*Olası sebepler:*



Davranış problemleri



Aile içi sorunlar



Sağlık sorunları



Zihinsel ve nörolojik sorunlar



Okul fobisi

**Çocuğunuzun yaşayabileceği sorunlarda, sınıf öğretmeninizle ve onun yönlendirmesiyle de Rehberlik Servisi ile iletişime geçmeniz önemlidir. Çocukla ilgili tüm konularda okul ve aile, işbirliği içinde çalışmalıdır.**





*Çocuğunuzla başladığınız bu yeni yolda, size başarı ve mutluluklar dileriz.*

*Teşekkürler :)*

**Kazım Tunç İlkokulu Rehberlik Servisi, 2021-2022**