

2021-2022 EĞİTİM  
ÖĐRETİM YILI  
KAZIM TUNÇ  
İLKOKULU  
REHBERLİK SERVİSİ  
EKİM AYI  
VELİ SUNUMU



# SEVGİ VE ARKADAŞLIK

- Sevgili velilerimiz bu ay okulumuzda çocuklarımızla sevgi ve arkadaşlık üzerine çalışmalar gerçekleştireceğiz.
- **Evleriniz de sevgiyi yeşertebilmek amacıyla hazırlamış olduğumuz bu sunumumuzla gerek çocuğunuzun , gerek eşinizin sevgiyi hangi dilden konuştuğunu anlayabilmen ve onlarla aynı dili konuşabilmenizi hedefledik.**



# SEVGİ DİLİ

## SEVGİYİ DOYASIYA VERMEK!"AMA NASIL?

- Çocuğunuza verdiğiniz değeri ona hissettirmeniz, kendi ile barışık, özüne güvenen, hak ettiği değeri dışarılarda aramayan bir birey olmasının temellerini oluşturur. Ebeveyni ile yakın ilişkiler kurmasına, kendini rahat ifade etmesine, uyumlu olmasına yardımcı olur.



# HER ÇOCUĞUN SEVGİ DİLİ BAŞKADIR

- Çocuğunuzun sevgi dilini keşfetmek için aşağıda sıralayacağımız sevgi dillerini çocuklarınıza seçenek olarak sunduğunuzda çocuğunuzun en sık tercih ettiği seçenek onun ağırlıklı sevgi dilidir
- Sevgiye kaliteli doyum, çocuğın olası duygusal sorunlarının ( alt ıslatma, tırnak yeme gibi) da önünü kapatmış olur.



# BEŞ SEVGİ DİLİ

Sevgi dillerini araştırmacı  
*Gary Chapman ve Dr.Gray*  
beş başlıkta toplamıştır.

1. Fiziksel temas,
2. Onay sözcükleri,
3. Nitelikli beraberlik,
4. Armağan alma,
5. Hizmet davranışlarıdır.



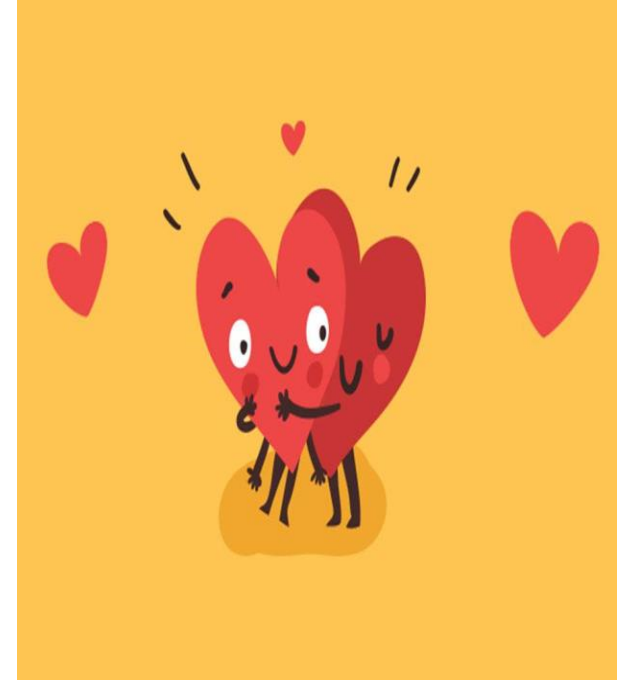
# BİRİNCİ SEVGİ DİLİ; Fiziksel Temastır

- Fiziksel temas, özellikle çocuğun dünyaya gelmesi ile başlar.
- Yapılan araştırmalar ilk on sekiz ayda özellikle anne çocuk ilişkisi ile duygusal sağlığın temellerinin atıldığını belirtir.
- Yetiřkinlerin dahi her gün yařamak için 4, iyileřmek için 8, büyümek için 12 kez kucaklanmaya ihtiyaı olduęunu bildirmektedirler.\*



# FİZİKSEL TEMAS

- Örnek;
- Ailesiyle yeni bir muhite taşınmış olan Ali beşinci sınıf öğrencisidir. **“Bu sene onun için zor bir seneydi çünkü yeni arkadaşlar edinmek zorunda kaldım”** diyordu. Ona, eski okulundan ayrılmak ve oturduğu yerden ayrıldıkları için ailesinin onu sevmediği gibi bir hisse kapılıp kapılmadığını sorduğumuzda Ali şöyle yanıt verdi :
- **“ Yok, hayır. Bunu kasıtlı yaptıklarını asla düşünmedim. Beni sevdiklerini biliyorum çünkü beni sık sık kucaklar ve öperler. Keşke taşınmak zorunda kalmasaydık”**



# İKİNCİ SEVGİ DİLİ; Onay Sözcükleridir.

- Çocuklarımıza kullandığımız kelimeleri özenle seçmemiz gerekir.
- Çünkü ağızımızdan çıkan her kelime çocuğumuzun bilinçaltını yapılandırır.
- Sevgi dili onay sözcükleri olan çocuklarımız için ise sadece günlük hayatta kullandığımız kelimeler değil, sevgimizi ifade ederken kullandığımız sözcükler de önem kazanır.
- Sevgi, şefkat ifade eden; seni çok seviyorum, çok tatlısın, seni takdir ediyorum, şu alanlardaki başarılarını görüyorum" gibi kelimeler cömertçe her zaman söylenmelidir.





# Onay sözcükleri kullanırken şu noktalara dikkat edilmelidir:

1. Özellikle çocuğunuz güzel bir iş yapıp övgü beklediğinde kullanmanız, en akıllıca olanıdır. Çocuklarınızın çaba gösterdikleri alanlarda takdirinizi esirgemezseniz farklı sahalarda da başarılarının temelini atmış olursunuz. Örneğin; "Resim yapmak için bu konuda gösterdiğin gayreti tebrik ediyorum. Odanı toplamak için ne kadar çok çaba sarf etmişsin! Bravo..." vb. Bu sözleri duyan çocuk, olumlu bakış açısını, takdir etmeyi, iyilik avcısı olmayı da öğrenecektir
2. Çocuğunuzun başarılı olmadığı hususlarda övgü sözcüklerini kullanmamalısınız. Bu durum inandırıcılığınızı yıkar.



# ÜÇÜNCÜ SEVGİ DİLİ; Nitelikli Beraberliktir.

- Nitelikli beraberlik; sadece çocuğa odaklanılarak, göz temasının kurulduğu, seviyesine eğilerek yaşanan birlikteliktir.
- Ebeveynin, çocuğunun bu ihtiyacını karşılamak için her türlü fiziksel pozisyona ve ortama hazır olması gerektiğini başlangıçta belirtmek isteriz.



- **Örneğin,**
- **Halı üzerinde birlikte yılan gibi sürünmek,**
- **Yerde top oynamak**
- **Dansetmek vb..**
- **Tabii bunun için sadece rahat kıyafetlerinizin olması yetmez. Fiziksel ve ruhsal olarak da enerjik olmanız gerekir. Gün boyu yoğun bir mesainin ardından çocuğunuza zaman ayırmadan önce biraz dinlenebilir veya sizi dinamik kılabacağına inandığınız çalışmaların sonunda birlikteliğinizi gerçekleştirebilirsiniz**



# NELERE DİKKAT ETMELİ

- Yapılacak aktiviteye çocukla birlikte karar verilmesi en güzel olanıdır.
- Burada dikkatinizi çekmek istediğimiz bir diğer husus; "hazır fırsatını bulmuşken çocuğuma nasihat edebildiğim kadar edeyim" diye düşünmemenizdir



# Birden fazla çocuđu olan aileler için nitelikli zaman geçirme önerileri

- Anne baba olarak çocukları aranızda zaman zaman bölüştürerek teke tek sevgi verebilirsiniz.
- Hafta sonlarında bazen bir çocuğunuzla sonra diğeri ile yemeğe çıkabilirsiniz.
- Hepsi ile birlikte oyunlar tertiplebilirsiniz
- Bazen de büyüđün küçük ile ilgilenmesini sağlayabilirsiniz.



# DÖRDÜNCÜ SEVGİ DİLİ; Armağan Alınmasıdır.

- "Hangi çocuk kendisine armağan alınmasından hoşlanmaz ki?" şeklinde bir soru gelebilir aklınıza! Bütün çocuklar bu davranışla mutlu olsalar da sevgi dili armağan alınması olan çocuklar kadar kimse sevinemez.
- Bu çocuklar kendilerine armağan verildiğinde içlerinde büyük bir coşku ve mutluluk hissederler. İçlerinde kabaran bu coşkuyu başkalarına da hissettirerek sevgilerini ifade etmeyi düşünürler. Dolayısı ile armağan vermekten de almaktan da çok hoşlanırlar.



# Çocuklara alınan her türlü hediye dikkat edilmesi gerekenler;

- Armağan yalnızca çocuğa verilirken kenara çekilmemeli, sevgi ile harmanlanarak sunulmalıdır.
- Örneğin 'başarını tebrik ediyoruz kızım, sevgilerle...' gibi onay sözleri ile verilebilir
- Sevginizi ifade etmek için, armağan sunarken asla herhangi bir koşula bağlı kalınmamalıdır. Örn: "Şu konuda şöyle davranırsan armağanı hak edersin" denilmemelidir.



# Çocuklara alınan her türlü hediye de dikkat edilmesi gerekenler

- Armağanın ücreti çocuk için önemli değildir ve olmamalıdır. Eğer "mutlaka pahalı oyuncak veya şu markada olmalı" şeklinde düşünülür ve çocuğa da bu ifade edilirse; materyalist, dış görünüşe gereğinden fazla önem veren, bir çocuk yetiştirmiş olunur.
- Örn; lüks markalı hediye alayım şeklinde düşünerek armağanı geciktirilmemelidir. Çikolata, kitap, şeker, origami ile yapılmış çiçek kukla vb. de çok güzel sevgimizi sunma araçları olabilir.

\*\*Hediye, mutlaka pakette sunulmalıdır ki 'çocuğunuza özel' olma yönünü korusun. Örneğin çikolata dahi pakette sunulduğunda bir orijinallik kazanır.





# BEŞİNCİ SEVGİ DİLİ; hizmet davranışlarıdır.

- Her ebeveyn, bilinçli bilinçsiz olarak evladına hizmet davranışları sunar.
- Çocuğunuzu yedirmeniz, giydirmeniz, kendi emeğinizle bir şeyler örmeniz kısacası her türlü ihtiyacını karşılamanız hizmet davranışları içinde yer alır.
- Özellikle Türk toplumunda bu davranışlar ebeveynler tarafından evlatlarına yönelik ömür boyu sürer.



**Hizmet davranışları ile çocuğunuzu sevgiye doyururken dikkat edilmesi gereken bazı noktalar şu şekilde sıralanabilir;**

- Hizmet davranışları çocukların gelişim özelliklerine uygun olmalıdır.
- Örneğin iki yaşındaki bir çocuğa yemek yedirmek; hizmet davranışından ziyade gelişimini engellemek olur. Fakat aynı çocuğa 'Sevdiğin yemeği senin için hazırladım!' diyerek ikram etmek hizmet davranışı olur.



# TEŐEKKÜRLER



KAZIM TUNÇ İLKOKULU REHBERLİK SERVİSİ